

Helpikga.nl

De website helpikga.nl geeft hulp en advies bij al je vragen. Momenteel kun je bij helpikga.nl terecht met al je vragen over samenwonen en trouwen. In de toekomst zullen er meer onderwerpen toegevoegd worden, dus kom vooral terug op onze website!

Lijst eerste boodschappen

- Afwasmiddel
- Allesreiniger
- Keukenpapier
- Schuurmiddel
- Vaatdoekjes
- Schuursponsjes
- Wasmiddel
- Wc-papier
- Wc-reiniger
- Zeppomp

- Pasta
- Kruiden
- Koffie
- Koffiefilters
- Koffiemelk/creamer
- Soep
- Rijst
- Bakpapier/vershoudfolie etc.
- Vuilniszakken
- Boter (eventueel vloeibare bakboter)
- Azijn

- Zonnebloemolie/olijfolie
- Beschuit/crackers
- Brood + beleg
- Drinken als frisdrank/sap/melk
- Zout
- Peper
- Suiker
- Thee
- Fruit
- Koeken/tussendoortjes
- Wijn/bier

- Shampoo + Douchegel
- Tandpasta
- Deodorant
- Paracetamol
- Pleisters

- Avondeten voor een paar dagen